

## EVROPSKI TEDEN ŠPORTA: 23 - 30 SEPTEMBER 2024 - ŠMARJE PRI JELŠAH

## ZAVOD TŠM ŠMARJE PRI JELŠAH

## PREDSTAVITEV PONUDNIKOV ŠPORTNIH VSEBIN V OBČINI ŠMARJE PRI JELŠAH - TEDEN ODPRTIH VRAT

PON. 23. 9. 2024						
15.00 - 16.30	ŠD OŠ Šmarje	KK JELŠA ŠMARJE	Košarka	Predstavitve treningov košarke za vse generacije za fante in dekleta.		031 237 070
15.30 - 17.00	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Hip hop mladi in člani (13+ let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909
17.00 - 18.00	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Hip hop otroci (8-12 let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909
16.30 - 18.00	Pomožno igrišče Športni center za OŠ	NK Šmarje	Nogomet	Vabljeni ljubitelji nogometa na predstavitev vadb v NK Šmarje pri Jelšah. U9, U11 in U13.		031 854 453
16.00 - 17.10	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	Ples (6 - 9 let) - Zvezdice	Plesne vrste PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLESI.		031 239 182
17.30 - 19.00 in 19.00 - 20.30	GD Šentvid (Šentvid 30)	ŠentFit	ŠentFit vada	Treningi za vse generacije za splošno dobro počutje, gibljivost, moč, zmanjšanje napetosti in bolečin v vseh sklepih, še posebej v hrbtenici, ne glede na telesno pripravljenost. vsitreningi bodo potekali pod strokovnim vodstvom zdravnice in osebne trenerke Tanje Šeligo Drame.		041 627 983
18.00 - 20.00	Telovadnica POŠ Kristan Vrh	Karate klub Bushido	Karate	Vadba karateja za vse generacije, kjer bodo udeleženci spoznali in se preiskusili v najbolj množični panogi borilnih veščin - karateju in imeli priložnost spoznati naše reprezentante Slovenije, večkratne državne in balkanske prvake, pokalne zmagovalce in naj karateiste države, ki tekmujejo in dosegajo izjemne rezultate na državnih, evropskih in svetovni ravni, ter z njimi spoznali večšine izvajanja discipline v KATAH in BORBAH.	info@karate.bushido.si	040 520 159
19.00 - 20.30	Stranska dvorana pri ŠD OŠ	Martin Krupan Kozjansko	Brazilski Jiu-Jitsu	Varen in zabaven trening za vse. Brazilski Jiu-Jitsu za vse generacije!	martinkrupankozjansko@gmail.com	031 475 129
19.00 - 20.00	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Aljoša Vražič	Fukcionalna vadba za zelo	Funkcionalnavadba za telo. Obvezne predhodne prijave na termin na mail ali telefon.	vadbasmarje@gmail.com	041 317 089
19:30 - 21:00	ŠD OŠ Šmarje	Petra Čebokelj	Vadba BodyArt	Vaje za moč, vzdržljivost in ravnotežje. T jing janj energijo ustvarjamo dinamično povezavo med aktivnim in pasivnim gibanjem ter učinki napetosti in sproščanja		031 805 414
TOR. 24. 9. 2024						
14.00 - 15.00	POŠ Šentvid	KK JELŠA ŠMARJE	Košarka	Predstavitve treningov košarke za vse generacije za fante in dekleta.		031 237 070
15.00 - 16.30	ŠD OŠ Šmarje	KK JELŠA ŠMARJE	Košarka	Predstavitve treningov košarke za vse generacije za fante in dekleta.		031 237 070
16.00 - 17.10	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	Hoops Dance	Plesne vrste PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLESI.		031 239 182
14.00 - 15.30	Športni center za OŠ	Tekaška šola živko - otroška atletika	Tek in atletika	Prikaz izvedbe treninga šolarjev. Celotna atletska abeceda osvajanja naravnih oblik gibanja in postopnega prehajanja na višjo raven motorične sposobnosti otrok		051 321 101
17.00 - 17.45	Športni center za OŠ	Tekaška šola živko - otroška atletika	Tek in atletika	Pristop trening teka za odrasle! In znotraj vadbe pogovorna tematika: Kako podpreti in razumeti mladega športnika, dotaknili se bomo tudi tehnike dihanja in sproščanja.		051 321 101
16.55 - 18.10	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	JAZZ BALET, SODOBNA, PLESNO GLEDALIŠČE (Pionirji 9 - 11 let)	Plesne vrste PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLESI.		031 239 182
17.30 - 19.00	Športna dvorana Šentvid	Karate klub Rogaška Slatina	Karate in samoobramba	Tečaj karateja in samoobrambe za vse starostne skupine.	karate.klub.rogaska.slatina@gmail.com	031 403 296
17.00 - 18.00	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Mini hop (6 in 7 let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909

19.00 - 20.30	Stranska dvorana pri ŠD OŠ	Martin Krpan Kozjansko	Kickbox	Varen in zabaven trening za vse. Kickbox za vse generacije!	martinkrankozjansko@gmail.com	031 475 129
<b>SRE. 25. 9. 2024</b>						
16.00 - 17.00	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	INDIJSKI PLES/BOLYWOOD	Plesne zvrsti PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLES!		031 239 182
16.30 - 17.30	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Jazz otroci (8-12 let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909
17.00 - 18.00	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	Hip hop	Plesne zvrsti PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLES!		031 239 182
17.30 - 18.30	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Mini jazz (6 in 7 let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909
18.30 - 19.30	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Jazz mladi in člani (13+ let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909
18.00 - 19.00	ŠD OŠ Šmarje	Karate klub Kozjansko in Obsotelje	Karate	Zaradi velike pestrosti in vsestranskosti karateja, lahko karate kot šport ali rekreacija, postane zdrav način življenja, zato NAREDITE NEKAJ ZASE in se priključite vadbi.	karate.kozjansko@gmail.com	041 239 963
18.30 - 20.00	GD Šentvid (Šentvid 30)	ŠentFit	ŠentFit vada	Treningi za vse generacije za splošno dobro počutje, gibljivost, moč, zmanjšanje napetosti in bolečin v vseh sklepih, še posebej v hrbtenici, ne glede na telesno pripravljenost. vsitreningi bodo potekali pod strokovnim vodstvom zdravnice in osebne trenerke Tanje Šeligo Drame.		041 627 983
19.00 - 20.30	Stranska dvorana pri ŠD OŠ	Martin Krpan Kozjansko	Brazilski Jiu-Jitsu	Varen in zabaven trening za vse. Brazilski Jiu-Jitsu za vse generacije!	martinkrankozjansko@gmail.com	031 475 129
<b>ČET. 26. 9. 2022</b>						
15.30 - 17.00	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Hip hop mladi in člani (13+ let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909
16.00 - 16.50	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	PLESNA USTVARJALNICA (3 - 5 let)	Plesne zvrsti PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLES!		031 239 182
16.30 - 17.30	Stanska dvorana ŠD OŠ	Dancero	Hip hop	Ponujamo celovito paleto programov za vse starosti in nivoje, od začetnih otroških skupin do naprednih tekmovalnih tečajev in vadb za odrasle.		040 664 517
17.00 - 18.00	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Plesni klub Plac	Hip hop otroci (8-12 let)	Plesni klub Plac je plesna šola dolgoletne plesalke Tjaše Leban, ki je namenjena tako rekreativnim kot tudi tekmovalnim plesalcem. Nudijo vam jazz in hip hop tečaje za otroke in mladino.	plesniklubplac@gmail.com	031 516 909
18.30 - 20.00	GD Šentvid (Šentvid 30)	ŠentFit	ŠentFit vada	Treningi za vse generacije za splošno dobro počutje, gibljivost, moč, zmanjšanje napetosti in bolečin v vseh sklepih, še posebej v hrbtenici, ne glede na telesno pripravljenost. vsitreningi bodo potekali pod strokovnim vodstvom zdravnice in osebne trenerke Tanje Šeligo Drame.		041 627 983
17.15 - 18.45	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	JAZZ BALET, SODOBNA (Mladinci)	Plesne zvrsti PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLES!		031 239 182
19.00 - 20.00	Ljubljanska c. 41 (nad Tušem - Kea)	Aljoša Vražič	Funkcionalna vadba za zelo	Funkcionalnavadba za telo. Obvezne predhodne prijave na termin na mail ali telefon.	vadbasmarje@gmail.co	041 317 089
19.00 - 20.30	Stranska dvorana pri ŠD OŠ	Martin Krpan Kozjansko	Brazilski Jiu-Jitsu	Varen in zabaven trening za vse. Brazilski Jiu-Jitsu za vse generacije!	martinkrankozjansko@gmail.com	031 475 129
19.30 - 21.00	ŠD OŠ Šmarje	Petra Čebokelj	Funkcionalni trening	Je oblika vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izvaja se z lastno težo ali različnimi rekviziti		031 805 414
<b>PET. 27. 9. 2022</b>						
15	Športni center za OŠ	KK JELŠA ŠMARJE	Košarka	Dan košarke in predstavitev vadbe in treningov		031 237 070

17.00 - 18.00	Rimska cesta 17, Šmarje pri Jelšah	Zavod Prom Plesni studio Zvončica	Hip hop	Plesne zvrsti PLESNA USTVARJALNICA za vrtčevske otroke, JAZZ BALET, SODOBNA TEHNIKA, HIP HOP in tudi INDIJSKI PLESI.		031 239 182
16:30 - 18:00	Stadion NK Šmarje	NK Šmarje	Nogomet	Vabljeni ljubitelji nogometa na predstavitev vadb v NK Šmarje pri Jelšah. U9, U11 in U13		031 854 453
19.00 - 20.30	Stranska dvorana pri ŠD OŠ	Martin Krpan Kozjansko	Kickbox	Varen in zabaven trening za vse. Kickbox za vse generacije!	martinkrankozjansko@gmail.com	031 475 129
<b>SOB. 28. 9. 2022</b>						
8.15 - 9.00	Tenis igrišča Jelšingrad	TK Jelšingrad	Tenis	Vadba tenisa bo potekala samo po predhodni prijavi na mail: klementasner@hotmail.com. Namenjena je vsem starostim.	klementasner@hotmail.com	070 602 767
<b>Z OKTOBROM ZAČENJAJO</b>						
<b>Ponedeljek in sredo ob 17.30 - 18.45 ali 19.00 - 20.15.</b>	Stara šola, Celjska cesta 28, 1. nadstropje	JOGA MALA	Joga za odrasle	Vadva joge je dinamična vinyasi joga z občasnimi elementi pilatesa in je primerna za začetnike.		031 210 402
<b>Ponedeljek ob 14:30 - 16:00</b>	ŠD OŠ Šmarje pri Jelšah	Društvo Šentlok	Lokostrelstvo	Šolska vadba lokostrelstva. OPOMBA: Začetek v mesecu oktobru!	info@sentlok.si	040 414 322