

VEČDNEVNE ŠPORTNE AKTIVNOSTI

Prikaz osnov balinanja – Športni park Šentjur

Sobota, 2. 4. 2011, in nedelja, 3. 4. 2011, od 16.00 do 18.00

Org.: Balinarsko društvo Šentjur (inf.: 031 370 204)

Druženje ob igranju šaha – prostor Šahovskega društva Šentjur v športnem parku

Ponedeljek, 4. 4. 2011, in petek, 8. 4. 2011, od 18.00 do 22.00

Org.: Šahovsko društvo Šentjur (inf.: 041 397 862)

Prikaz osnov tenisa – Športni park Grič, Gorica pri Slivnici

Sobota, 9. 4. 2011, od 15.00 do 18.00

Org.: Teniški klub Gorica (inf.: 051 616 768)

Prikaz osnov tenisa – Športni park Šentjur

Nedelja, 3. 4. 2011, od 15.00 do 17.00

Org.: Teniški klub Šentjur (inf.: 041 718 301)

Prikaz osnov tenisa in balinanja – Športni center Prevorje

Sobota, 2. 4. 2011, in nedelja, 3. 4. 2011, od 16.00 do 18.00

Org.: Športno društvo Prevorje (inf.: 041 638 432)

Za zdravje na konja – prostori Konjeniškega kluba Lastrada, Jakob

Sobota, 2. 4. 2011, od 14.00 do 16.00:

poskusno jahanje za otroke in odrasle

Nedelja, 3. 4. 2011, od 15.00 do 16.00:

konjarija – otroška delavnica s konji

Org.: Konjeniški klub Lastrada (inf.: 041 375 288, 03 574 09 84)

Vse aktivnosti so za uporabnike brezplačne!

Glavni pokrovitelj in koordinator prireditev je Občina Šentjur.

Informacije: 03/747-13-12,

obcina.sentjur@sentjur.si, www.sentjur.si



SLOVENSKA MREŽA
ZDRAVIH MEST



OBČINA ŠENTJUR



TEDEN ZDRAVEGA MESTA IN LOKALNE AKCIJSKE SKUPINE ZA PREPREČEVANJE ZASVOJENOSTI Z DROGAMI

v OBČINI ŠENTJUR od 4. do 10. aprila 2011

Zdravje je za večino ljudi največja vrednota. Ni iz trte izvit rek, da ima zdrav človek na tisoče želja, bolan samo eno, žalostno pa je, da se tega zavemo šele takrat, ko zdravje izgubimo. Zdravje pa ni samo vrednota, ampak je tudi odločitev. Za stanje fizičnega in psihičnega blagostanja človeškega organizma lahko v prvi vrsti največ naredimo sami. Informacij o zdravem načinu življenja in o ohranjanju zdravja ni težko najti, veliko težje pa jih je ozavestiti. Seveda v odnosu do zdravja ne smemo mimo dejavnikov, na katere posamezniki nimamo prav veliko vpliva, lahko pa se jim zoperstavimo kot družba. Povečano onesnaženje ozračja, vode, hrane, stres, droge in drugi negativni dejavniki so naši največji sovražniki v boju za zdravje.

Če lahko za svoje zdravje največ naredi vsak sam, moramo v skrbi za zdravo okolje nastopiti kot skupnost oziroma v povezavi s somišljeniki. Ena takšnih povezav je mreža zdravih mest, ki ji je priključena tudi Občina Šentjur, ki v upanju na povečanje zavedanja o zdravju vsako leto, letos že četrtrič, organizira Teden zdravega mesta in Lokalne akcijske skupine (LAS) za preprečevanje zasvojenosti z drogami. Cilj Tedna zdravega mesta in LAS je intenzivnejša skrb za zdravje in razmišljanje o njem, vse to z namenom, da takšna skrb in razmišljanje postaneta življenjska stalnica. Prijazno vabljeni, da se nam pridružite v tem tednu – bodisi z mišljenjem ali z dejanji. Želim vam prijeten teden in veliko zdravja skozi vse leto.

Mag. Marko Diaci, župan



PROGRAM PRIREDITEV

PONEDELJEK, 4. april 2011

- ob 16.30 – Predavalnica Zdravstvenega doma Šentjur

Predavanje VARUJMO SVOJE ZDRAVJE

v izvedbi Nuše Rebernak, dipl. med. sestre

Org.: Zdravstveni dom Šentjur (inf.: 03 746 24 00)

TOREK, 5. april 2011

- ob 16.30 – Osnovna šola Planina pri Sevnici

Predavanje VARUJMO SVOJE ZDRAVJE

v izvedbi Nuše Rebernak, dipl. med. sestre

Org.: Zdravstveni dom Šentjur (inf.: 03 746 24 00)

- ob 17.00 – Knjižnica Šentjur, Enota Planina pri Sevnici

URA PRAVLJIC – ČISTO MESTO JE ZDRAVO MESTO

Org.: Knjižnica Šentjur (inf.: 03 746 37 40)

- ob 18.00 – Velika učilnica Občine Šentjur

Delavnica MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE – delavnice bodo vodile prostovoljke Centra starejših – Hiše generacij, Laško

Org.: Zavod Etno-eko, (inf.: 031 880 493)

SREDA, 6. april 2011

- od 9.00 do 14.00 – Mestni trg, Šentjur

STOJNICA NA MESTNEM TRGU – delitev jabolk

Org.: Mladinski center Šentjur (inf.: 03 747 18 01, 031 606 842)

- ob 17.00 – Prostor Razvojnega centra Kozjansko, Ul. skl. Ipavcev 17, Šentjur

Predavanje KO ZDRAVA HRANA ZATAJI

v izvedbi Romane Stropnik, dipl. med. sestre

Org.: Mladinski center Šentjur (inf.: 03 747 18 01, 031 606 842)

ČETRTEK, 7. April 2011 – SVETOVNI DAN ZDRAVJA

- od 8.00 do 12.00 – Zdravstveni dom Šentjur

STOJNICA Z MERJENJEM KRVNEGA SLADKORJA IN TLAKA
TER NASVETI ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Org.: Zdravstveni dom Šentjur (inf.: 03 746 24 00)

- od 7.00 do 11.00 – Zdravstvena postaja Planina pri Sevnici

KRVODAJALSKA AKCIJA

Org.: OZRK Šentjur, KORK Planina pri Sevnici,

SB Celje – Oddelek za transfuzijo (inf.: 03 747 13 62)

- ob 17.00 – Knjižnica Šentjur

URA PRAVLJIC – ČISTO MESTO JE ZDRAVO MESTO

Org.: Knjižnica Šentjur (inf.: 03 746 37 40)

- od 17.00 do 19.00 – Pisarna Območnega združenja Rdečega križa Šentjur

BREZPLAČNO SVETOVANJE psihologa otrokom,
mladostnikom in odraslim v stiski

Org.: OZRK Šentjur po predhodni najavi na tel. 03 747 13 62

ali na sentjur.ozrk@rks.si

- ob 18.00 – Velika učilnica Občine Šentjur

Predavanje PREVRELKE IN ČAJI ZA ZAŠČITO RASTLIN NA DOMAČEM VRTU

Org.: Društvo za biodinamično gospodarjenje

Ajda Štajerska (inf.: 03 705 30 75)

PETEK, 8. april 2011

- ob 19.30 – Kulturni dom Šentjur

Prireditev NAJ PROSTOVOLJEC/KALETA 2010 OBČINE ŠENTJUR

Org.: Mladinski center Šentjur (inf.: 03 747 18 01, 031 606 842)

SOBOTA, 9. april 2011

- od 8.00 do 13.00 – Osnovna šola Blaža Kocena Ponikva

REGIJSKO TEKMOVANJE OSNOVNOŠOLSKIH EKIP

PRVE POMOČI CELJSKE REGIJE

Org.: OZRK Šentjur (inf.: 03 747 13 62)

- od 9.00 do 11.00 – Osnovna šola Blaža Kocena Ponikva

MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA IN HOLESTEROLA

Org.: OZRK Šentjur (inf.: 03 747 13 62)

- od 9.00 do 12.00 – Osnovna šola Blaža Kocena Ponikva

IZREDNA KRVODAJALSKA AKCIJA ter

PREDSTAVITEV PRIKAZA DELA Z DEFIBRILATORJEM

Org.: OZRK Šentjur (inf.: 03 747 13 62)

- od 9.00 do 11.00 – Športni park Šentjur

PREIZKUS HOJE NA 2 KM

Org.: Zdravstveni dom Šentjur (inf.: 03 746 24 00)

- ob 10.00 – Knjižnica Šentjur

LIKOVNA DELAVNICA STEKLO NI SMET

Org.: Knjižnica Šentjur – po predhodni prijavi na tel.: 03 746 37 44

NEDELJA, 10. april 2011

- ob 15.00 – Cerkev Marijinega imena na Kalobju

Monodrama EVANGELIJ PO ČUŠINU, igra Gregor Čušin –

dobrodelna akcija zbiranja sredstev za zunanja otroška igrala na Kalobju

Org.: Zveza prijateljev mladine Šentjur (inf.: 041 808 793)